

# COMPRENDRE LE TRAVAILLEUR AUTISTE

## Les attitudes rencontrées :

- Interaction et communication sociale particulières : fuite du regard, isolement, communication orientée vers les centres d'intérêts de la personne ou de ses besoins de la vie quotidienne.
- Fascination par des objets inhabituels.
- La compréhension est parfois limitée à la perception des choses.
- Mémoire très développée dans certains domaines.
- Sensibilité à certains sons, odeurs ou textures, perception différente de la douleur.
- Centres d'intérêts restreints.
- Comportements inadaptés au contexte (balancements, rituels).
- Résistance aux changements.

Ces attitudes sont très différentes d'un travailleur autiste à l'autre.

## Les conseils :

Apprenez à connaître votre travailleur

Pour les interactions sociales :

- Inciter le travailleur à travailler à la même table que les autres.
- Travailler en binôme.
- Prendre ses pauses avec les autres.

Pour la communication :

- Si le travailleur ne parle pas, faire des phrases courtes « Toilettes ? », « Pause », « travail terminé ».
- Si le travailleur parle de façon inadéquate, demander de parler moins fort.

Pour le comportement → Comprendre les facteurs qui influencent ce comportement.

- Si le travailleur se lave régulièrement les mains, peut être que la table est sale et lui demander alors d'aller se laver les mains que quelques fois dans la journée.
- Si le travailleur est angoissé, lui demander de faire ce qu'il aime durant les pauses.
- Si le travailleur quitte son poste de travail, faites une liste des tâches à faire durant la journée avec un temps donné.

