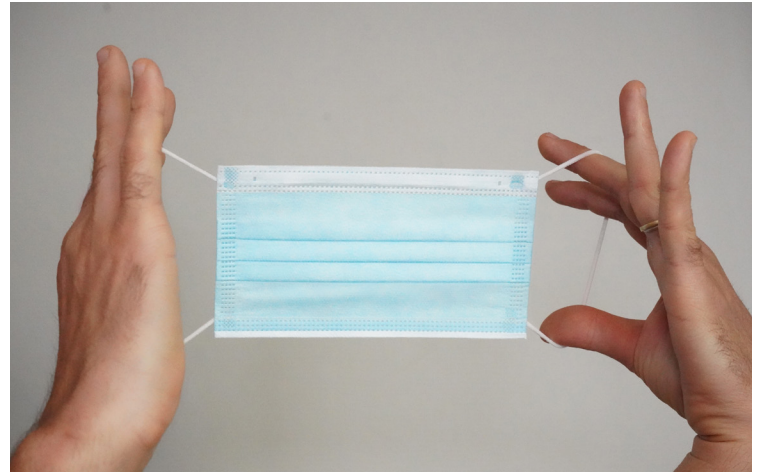


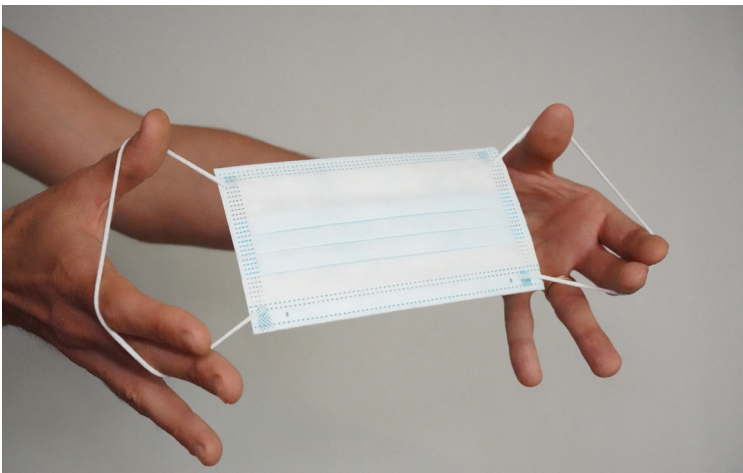
Comment mettre un masque chirurgical ?



1 - Juste avant de mettre le masque, lavez-vous les mains.



2 - Dépliez le masque, le tenir par le haut (la barrette doit être vers le haut) et passez les doigts dans les élastiques.



3 - Il faut mettre la face blanche contre la bouche.



4 - Posez le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton.



5 - Accrochez le masque en passant les élastiques derrière les oreilles.



6 - Avec vos index, poussez doucement sur la barrette pour qu'elle prenne la forme de votre nez.



7 - Vérifiez que le masque couvre bien le nez, la bouche et le menton.



8 - Après 4h de travail avec le masque, allez le jeter dans une poubelle avec couvercle.