

COMPRENDRE LE TRAVAILLEUR DIABÉTIQUE

Les attitudes rencontrées :

- Fatigue, somnolence.
- Urine plus souvent et en plus grand volume.
- Soif intense.
- Faim exagérée.
- Perte de poids inexpliquée.
- Vision embrouillée.
- Cicatrisation lente.
- Infection des organes génitaux et de la vessie.
- Picotements aux doigts ou aux pieds.
- Irritabilité.

Les conseils :

Hygiène de vie :

- Manger à des heures régulières et de ne pas sauter de repas.
- Faire au mieux pour maintenir un poids stable.
- Varier et équilibrer son alimentation : favoriser les fruits, les légumes les aliments riches en fibres (pauvres en matières grasses et peu de sel).

Hypoglycémie : que faire lorsque le corps est en manque de sucre ?

- Aider le travailleur à s'asseoir ou à s'allonger.
- Lui donner une boisson sucrée (exemple : coca).
- Rassurer le travailleur.
- Demander au travailleur s'il prend un traitement médicamenteux.
- Demander au travailleur s'il fait régulièrement des malaises : si cela dure, appeler son médecin.