

# Dextérité

Faculté d'exercer correctement une activité manuelle notamment en utilisant efficacement des outils manuels.

La dextérité manuelle est l'ensemble des habiletés motrices, au niveau du membre supérieur humain et plus particulièrement de la main. La dextérité manuelle se divise en deux : la dextérité globale (mobilisation du bras et de la main) et la dextérité fine (mouvement des doigts) permettant d'intégrer précision et vitesse ainsi que la manipulation de petits objets. La dextérité implique la force, l'indépendance des doigts, le timing et le séquençage des mouvements. Certaines déficiences entraînent la rigidité du corps ou au contraire un manque de tonus. L'exécution de certains mouvements peut être perturbée par des difficultés de planification, de coordination et de précision.

## Critères d'évaluation

- N'exerce aucune activité manuelle efficace.
- Manipule des objets avec beaucoup de difficultés (tremblements importants, incoordination des mouvements,...).
- Effectue un travail manuel mais les gestes ne sont pas précis et/ou la manipulation de matériel fragile est exclue.
- Effectue un travail manuel satisfaisant requérant la précision moyennant quelques erreurs éventuelles.
- Effectue correctement tout travail manuel (avec très peu de malfaçons).

## À retenir

- Pour pallier un manque de force, faites manipuler des éléments plus légers (fractionner les quantités).
- Voyez si les personnes peuvent utiliser la force de leurs deux mains dans une même opération.
- Disposez un revêtement antidérapant pour éviter le glissement.
- Utilisez des outils avec des manches adaptés (plus épais, ergonomiques).