

Sociabilité

Aisance à nouer et à maintenir des contacts sociaux positifs dans le cadre professionnel.

La sociabilité se réfère à la manière dont une personne interagit avec les autres membres du groupe et particulièrement de son aptitude à «vivre avec les autres». Les personnes porteuses d'une déficience intellectuelle présentent des problèmes de comportement social et des troubles psychopathologiques, plus fréquemment que la population générale. Les problèmes de comportement peuvent avoir différentes causes : l'anxiété, les déficits de reconnaissance des expressions faciales émotionnelles, la connaissance des règles sociales, un déficit d'empathie pour autrui,... notamment peuvent être à l'origine de certains comportements antisociaux. A contrario, certains développent des comportements hyper-sociaux qui peuvent également être inadaptés dans un contexte professionnel.

Critères d'évaluation

- N'est capable de travailler que seul dans son coin sans contact avec les autres ou n'entre en relation de travail avec les autres que sur un mode exclusivement agressif.
- Ne prend l'initiative d'aucun contact professionnel, mais répond parfois aux sollicitations d'autrui ou bien noue des contacts de travail, mais souvent de manière agressive ou inadéquate.
- A des contacts de travail habituellement positif avec autrui mais ne les recherche pas.
- Noue spontanément des liens positifs dans des circonstances normales de travail.
- Noue des contacts positifs avec autrui dans toutes les circonstances de travail y compris les situations difficiles.

À retenir

- Le degré de sociabilité peut s'expliquer par des difficultés de perception des émotions, l'anxiété et/ou par une méconnaissance des règles sociales.
- L'environnement peut influencer certains comportements antisociaux (changement d'équipe, de poste, d'encadrant intempestifs, déficit de communication, ...).