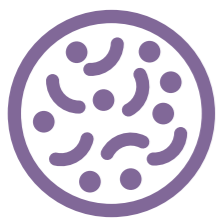
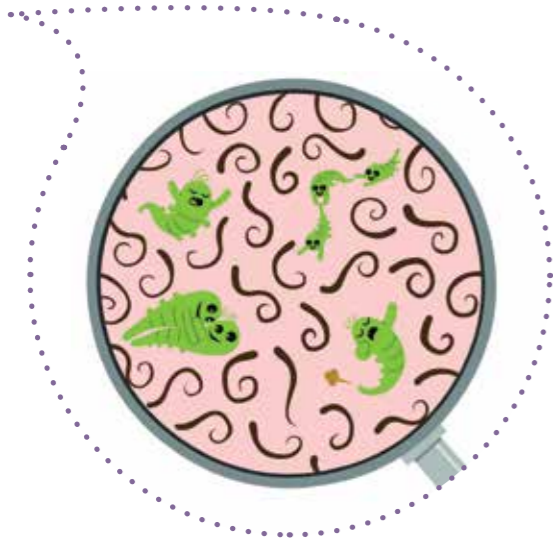


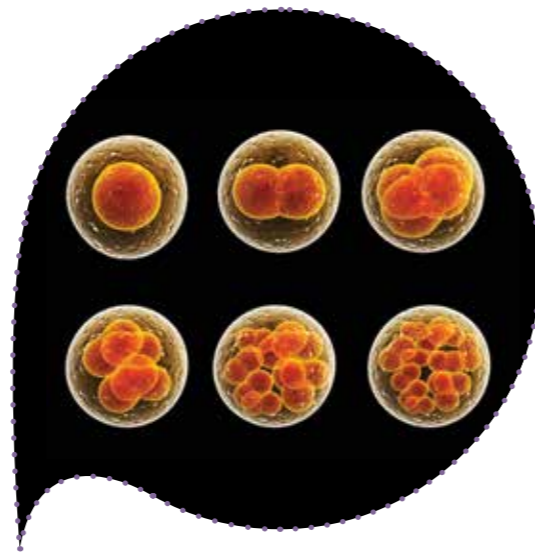
Comment  
vivent les microbes/  
les bactéries ?



# Comment vivent les microbes/les bactéries ?



Les microbes (bactéries) sont comme nous. Ils respirent, se déplacent, mangent, se multiplient, rejettent des déchets (toxines) et meurent.



Les microbes aiment bien lorsqu'ils sont dans certaines conditions. Lorsqu'ils sont dans ces conditions, ils donnent très vite naissance à beaucoup d'autres microbes. Un aliment peut alors très vite être plein de microbes lorsque ces conditions sont présentes.



Pour se multiplier facilement, les microbes ont besoin d'air.



Pour se multiplier facilement, les microbes ont besoin d'eau.



Pour se multiplier facilement les microbes ont besoin de chaleur (entre 5° et 55°°C) mais ils préfèrent des températures entre 20° et 40° alors ils se multiplient très vite.



Pour se multiplier facilement les microbes ont besoin d'être dans un milieu neutre. Ils n'aiment pas les produits acides.



Pour se multiplier facilement les microbes ont besoin de nourriture.



Pour éviter que les microbes donnent naissance à d'autres microbes trop vite, il faut supprimer les conditions qu'ils aiment bien : mettre sous vide, cuire, garder au frigo, surgeler, supprimer l'humidité (sécher ou ajouter du sucre/sel), augmenter l'acidité (ajouter du citron, du vinaigre,...).